

スマホ初心者向け  
より便利になるための  
スマートフォン講座

特定非営利活動法人 川崎スマートライフ推進会  
2025.2月

 **SmartLife**

# ご挨拶

特定非営利活動法人 川崎スマートライフ推進会 について

2013年より高齢者向けの無料スマホ講習会をスタート。

これまで計500回以上のスマホ講座/相談会を開催、  
延べ5,000人以上の方々に参加いただきました。

日本で一番丁寧なスマホ講習を目指して活動しています。

現在、川崎市内の公共施設などで無料のスマホ講習会を開催中。

詳しくはホームページをご覧ください。

# 本講座の目的

スマホ初心者の方々に

**スマホを利用するための基礎知識を解説します**

スマホを使う時に役立つ知識を  
一つでも持ち帰って頂ければと思います



## 講座の内容：

1. スマホを使う上で知っておきたいこと
2. スマホを自分好みの設定に変更する
3. メールの種類と使い分け
4. 基本操作と文字入力
5. アプリの入手と削除
6. 情報検索の方法
7. カメラの使い方
8. スマホのセキュリティ対策
9. スマホの活用事例



スマホを使う上で知っておきたいこと



# スマホの種類

# スマホの種類

- 機種
  - iPhone
  - Androidスマホ（iPhone以外のスマホ）
    - 普通のスマホ
    - シニア向けスマホ
- サービス
  - 大手キャリア（ドコモ、au、Softbank、楽天）
  - 格安スマホ（UQ、Ymobile、楽天、ほか）

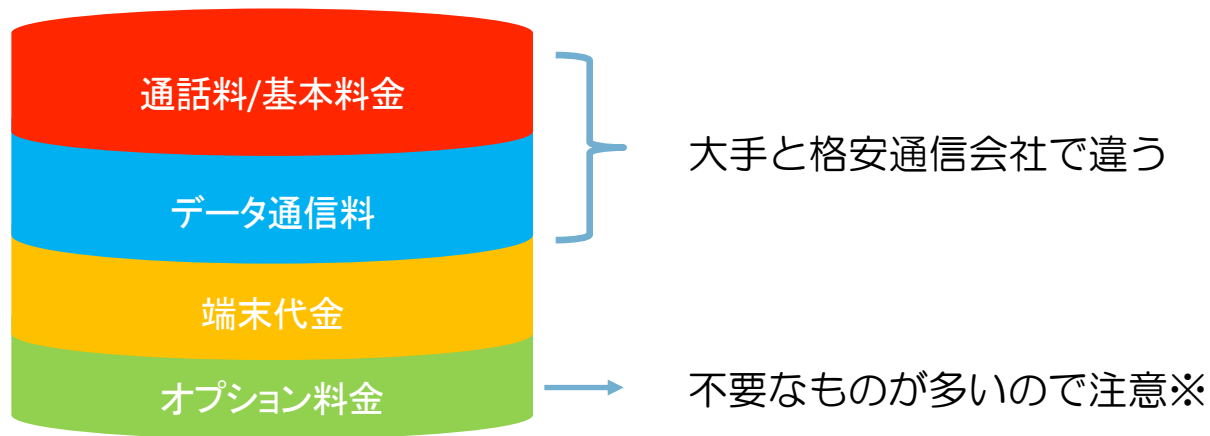
自分が使っているスマホの機種を知っておくと  
使い方を相談したり、調べるときに便利です。



# スマホの利用料金



# スマホの利用料金



## データ通信料：

- 使った分を支払うのではなく、あらかじめ決められた料金プランを選ぶ
- 大手電話会社のデータ通信料は割高
- 月々のスマホ利用料金の30～50%はデータ通信料

# データ通信とは？

- スマホ/タブレットはインターネットが使える  
言い換えると：**データ通信**ができる
- データ通信は**音声通話とは別扱い**  
スマホの利用には音声通話料とデータ通信料が  
必要となる



# データ通信の目安

データ通信量月1GBの契約でどのくらいのデータ通信が可能か？

| 動作           | 例                  | 回数              |
|--------------|--------------------|-----------------|
| ウェブサイトを見る    | ヤフージャパンの<br>トップページ | 3,400回          |
| 電子メールを送る     | 300文字程度            | 204,800回        |
| LINEで通話する    | 音声通話を1分間           | 333回（5時間半以上）    |
| <b>動画を観る</b> | <b>動画を1分間</b>      | <b>55回（55分）</b> |

**動画を見なければ月1GBの契約で十分**

※アプリの更新などでもデータ通信するので注意

# データ通信料の節約

- WiFi（ワイファイ）に接続して通信する分にはデータ通信料はかからない（無料）
- 全てのスマホはWiFiに接続できる
- 大量のデータ通信を行う動画の視聴などは、WiFiに接続して行うのが一般的
- 動画を見ない/LINE通話をしない人にWiFiは不要



# どんな契約プランを選べば良いか？

- データ通信料：一番安いプランを選べばOK（※動画を見ない方）

1ヶ月利用可能なデータ通信量 1 GB～3 GB

1ヶ月の料金 ¥1,000～¥2,000円が目安

| 通信会社   | 金額/月 ※最安プラン定価 |
|--------|---------------|
| Yモバイル  | 980円          |
| 楽天モバイル | 980円          |
| UQモバイル | 900円          |
| NTTドコモ | 1,970円        |
| ソフトバンク | 2,060円        |
| au     | 2,060円        |

2024年11月現在の価格

# どんな契約プランを選べば良いか？


- ・通話料：長電話をする方は「かけ放題」プラン（1,800円前後）  
あまり通話をしない方は「短時間通話」プラン（1,000円以下）  
☆長電話は「LINE」などアプリ通話がおすすめ
- ・オプション：セキュリティ、サポート、データ保存、などに要注意

その他、よく分からないサービス  
なども要注意



「最初は無料」と称するオプションが  
知らぬ間に有料になっている場合も  
→不要なお金を毎月支払うことに





# スマホのバッテリー

# バッテリーを長持ちさせる使い方

- こまめな充電は避ける
- 充電100%の状態を避ける（20~80%を維持）
- 完全放電しない（0%にしない）
- スマホが熱くなったら再起動
- 暑い場所長時間に置かない

※劣化の原因は充電回数と温度  
500回の充電で30~50%劣化





# バッテリーの交換

バッテリーの減りが早くなったら、  
まず再起動。

既に2年近く使用している場合は、  
バッテリー交換、買い替えを検討

→費用は概ね1万円以下




# 携帯バッテリー

スマホ/タブレットを充電できる  
小型のバッテリー（1,000円～）

一つ持っている则安心  
→事故・災害時にも役立ちます



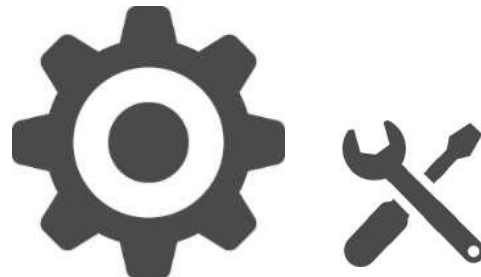


# スマホを自分好みに設定する

# 設定メニュー



iPhone



Android

よく利用するスマホで最も重要な機能の一つ

# 設定メニューでできること①

## スマホ画面の設定



画面の明るさ



画面の背景画像



画面の回転




画面OFFの時間

# 設定メニューでできること②

## スマホの使い勝手の設定

 音量調節/音の種類

 文字の大きさ

 文字入力の方法/キーボードの種類

# 設定メニューでできること③

## スマホの機能の設定



通知設定



パスワード設定



WiFi設定



位置情報設定

# 設定メニューでできること④

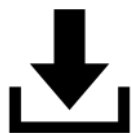
## その他



アプリの削除



端末情報の確認



アップデート



ストレージ使用量の  
確認





# メールの種類と使い分け

# メールの種類について

- 1.SMS(ショートメッセージ、携帯メール)  
携帯電話番号宛に送信できるメール  
70文字以内3.3円/一通、最大670文字33円/一通
- 2.MMSなど（携帯電話会社から与えられたメール）  
@docomo.ne.jp, @softbank.ne.jp, @ezweb.ne.jp,
- 3.一般的なメール(PCメール,Gmail,Yahooメールなど)  
設定すれば様々な機器で利用可能
- 4.アプリメール(アプリを入れている人同士のメール)  
iMessage, LINE, Messenger, など

# メールの使い分け

1. SMS(ショートメッセージ、携帯メール)  
有料なのでなるべく使わない  
携帯電話番号しか知らない人への連絡手段  
**詐欺メールの受信リスクが最も高い**
2. MMS (携帯電話会社から与えられたメール)  
基本的に使用しないことを推奨  
**詐欺メールの受信リスクが最も高い**
3. 一般的なメール(PCメール,Gmail,Yahooメールなど)  
GmailなどWebメールと呼ばれるものを推奨
4. アプリメール(LINEなどアプリを入れている人同士のメール)  
**スマホはこれが一番おすすめ**



# 基本操作と文字入力



# スマホの基本操作

# 基本操作：電源ボタン

電源ボタン：正面から見て右上に多い

- 長く押す：電源のON/OFF
  - あまり頻繁に長く押すことは無い
  - 調子が悪い時は一度電源OFF（再起動）  
→動かなくなった時、動きが遅い時など
- 軽く 1 回押す：スリープ状態のON/OFF
  - 画面を消して待機状態にする
  - 放っておくとスリープ状態になる（時間は設定可能）  
→スリープ状態は画面OFFの状態では本体は動いている  
→スリープ時にもう一度軽く 1 回押すと画面ON

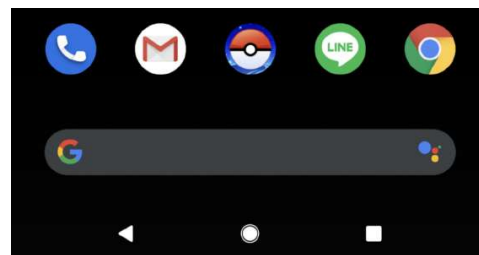
# 基本操作：ホーム

## ホーム：スマホの基本となる最初の画面

- スリープ状態から起動するとホーム画面になる
- 使っているアプリを閉じるとホーム画面に戻る
- ホームボタンを押すとホーム画面に戻る



古いiPhoneのホームボタン



Androidのホームボタン（形状様々）

- ホーム画面は複数ページに渡っている

## 基本操作：ホーム②

ホームは操作の中心画面なので、よく使うアプリを並べておくと便利

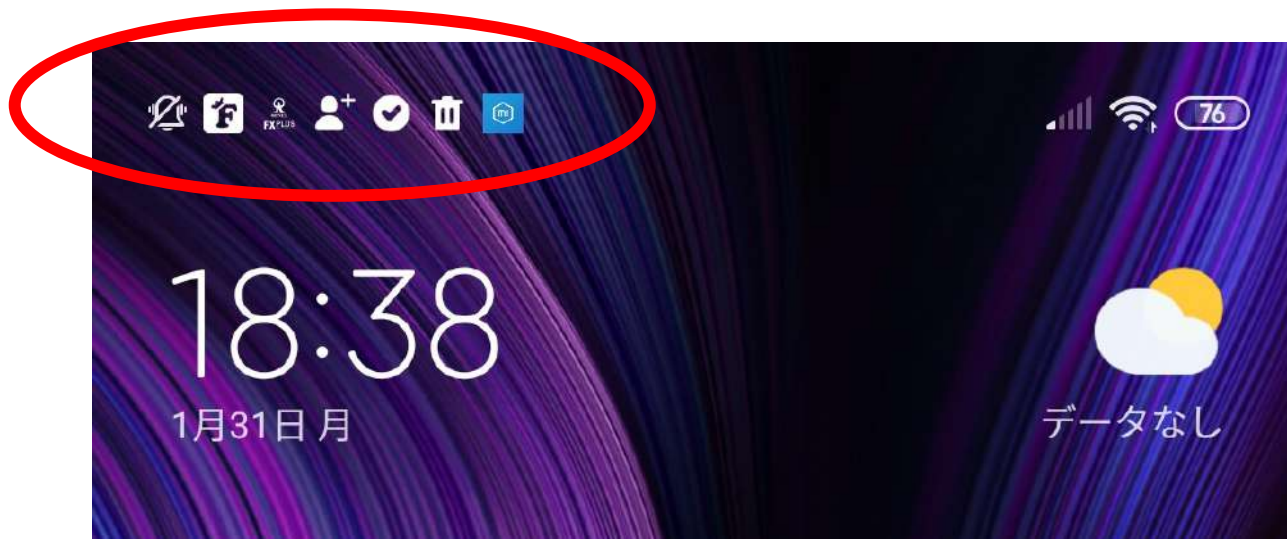
- アプリのマーク（アイコン）は移動可能
- 逆に使わないアプリのマーク（アイコン）は削除した方がスッキリする
- 複数のアプリのマークをひとまとめにすることもできる

※これら操作はアプリのマークを長押しする






# 基本操作：Androidスマホのマーク



様々な通知（お知らせ）のマーク  
→上から下にシュと指でなぞると中身が分かる



# スマホの基本操作 画面操作

## 画面操作：指での操作①

- 1回押し
  - アプリを起動する時
  - 何かを選択・決定する時
- 2回押し
  - 画面を拡大/縮小する時



## 画面操作：指での操作②

- 長押し/押しながら移動
  - アイコンの移動/削除
  - オプション機能
  - フリック入力※



## 画面操作：指での操作③

- スワイプ（はらう）
  - ページの移動/ページ送り
  - ホーム画面の移動



## 画面操作：指での操作④

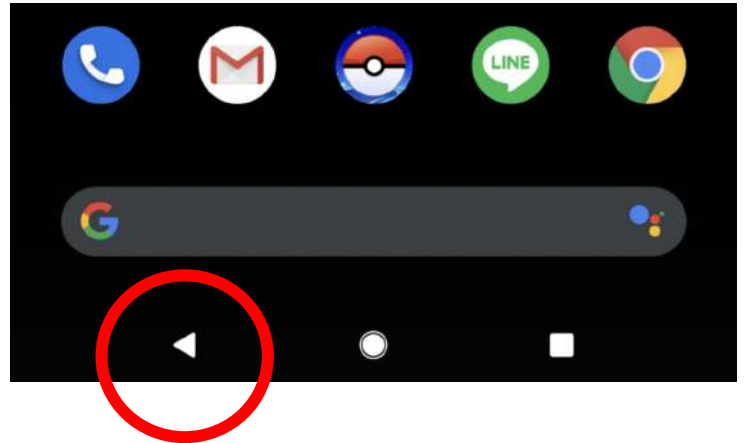
- 伸ばす/縮める
  - 任意の大きさに画面の拡大/縮小



## 画面操作：その他

- 戻るボタン（アンドロイド製品のみ）


一つ前の画面に戻る



- アップル製品の場合

戻るボタンは無い。代わりに画面の左上などに、一つ前に戻るためのマークが表示が表示される。

◀ や ← などのマークをタッチする



# スマホの基本操作 文字入力



# 文字入力：大きく2つ

- キーボード入力
  - キーボードのボタンを押して入力
- 音声入力
  - 音声（声）で入力
  - ※慣れるとかなりラク



# キーボード

アプリのなかで、何かを入力する場面になると、キーボードが（勝手に）出てくる。

- ・ 検索するための言葉を入れるとき
- ・ メール/LINEでメッセージを書くとき など、

文字を入力するスペース（空白/空欄）をタッチするとキーボードが出現



# 代表的なキーボード

## 12キーボード

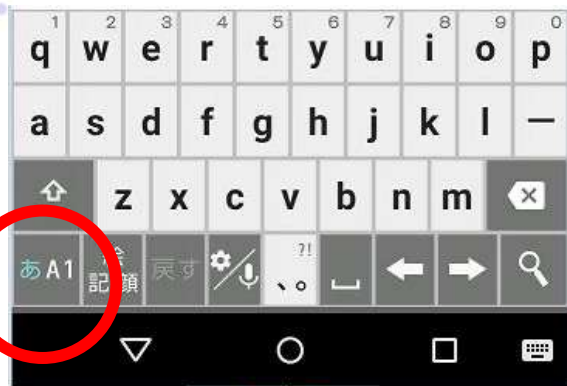


## Qwerty キーボード



使用するキーボードの種類は選択できます

# キーボードを変更する



文字、地球、キーボードの  
マークで変更できます

# キーボードの便利な機能

## フリック入力



長押しすると上下左右に  
文字が出現

# キーボードの便利な機能

## 絵文字



様々な絵文字が出現

# キーボードの便利な機能

## 予測変換

- ・文字を1文字、2文字入力すると、自動的に様々な変換候補が表示される  
→よく使う言葉が優先的に表示される

## 一般的な変換

- ・言葉で絵文字を呼び出せる 例) 花、涙、雨
- ・数字入力で時間、日付などに変換  
例) 1212→12時12分、12月12日

# 入力した文字の修正

よろしく願いま  
す。

ここまで入力したけど。。。

ここに「お」を挿入したい

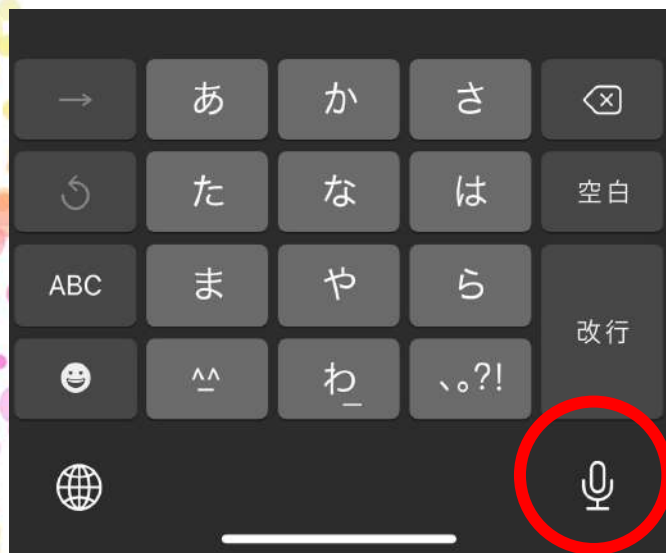
よろしく願います。

この辺りをタッチして、カーソルを移動させる  
\*カーソルを長押し/矢印ボタンを使う方法も



# 音声入力

自分の声で入力する



マイクボタンを押す→話す→完了/終了ボタンを押す



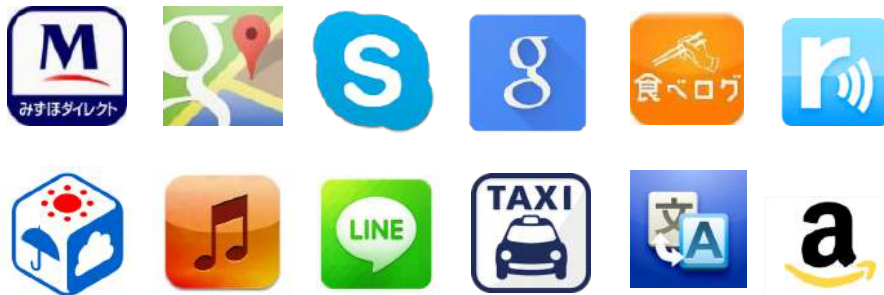
# アプリの入手と削除



# アプリの入手

大半のアプリは無料で入手、利用できる。  
但し、無料アプリの多くは広告が掲載される。  
→無料である以上、広告は我慢

※大半の無料アプリには広告なしの有料版  
アプリがある



# 元々スマホに入っているアプリ

○使えるアプリ：


-カメラ、時計、カレンダー、メモ、

×使えない/使わないアプリ：

-通信会社のサービスアプリ

-お節介アプリ

大半は不要なアプリなので、  
使わないアプリはスマホから削除しましょう



# アプリの入れ方4ステップ

1. アプリの入手先に行く
2. 欲しいアプリを探す（アプリ検索）
3. 検索結果から良さそうなアプリを選ぶ
4. 選んだアプリを入れる（インストールする）

## アプリの入手先

Androidスマホの方：Playストア

iPhone/iPadの方：App Store

# アプリの入手

## アップストア (アップル)



# アプリの入手

## Playストア (アンドロイド)





# アプリの検索

## アップストア (アップル)



### 検索

Q App Store

#### トレンド検索

tik tok

スシロー

ピアノタイトル

カメラ

ダイエット

#### 楽天

# アプリの検索

Playストア  
(アンドロイド)



# アプリ利用者の評価



国内1,000万DL。紙の雰囲気になっけ、  
使いやすさ、見た目の良さにこだわった  
スケジューラー。  
PCとも同期ができ、プライベートや仕事  
にも便利に活用できます。


# アプリを入れる

## アプリをダウンロード

- 「入手」→開く（アップル）
- 「インストール」→開く（アンドロイド）



「開く」が表示されたらアプリの入手に成功



# アプリを入れた後の注意点

# アプリの削除

- アプリのアイコンを長押しする  
→機種により挙動は様々
- 設定メニューから削除する  
(iPhone以外)
- 削除のことを  
アンインストールと言う

やってみましょう！



# アプリによる不具合

- アプリを入れた後にこんな症状が出たら
  - ✓ アプリがうまく動かない
  - ✓ アプリが途中で落ちる/固まる
  - ✓ バッテリーの減りが早くなった
  - ✓ スマホ/タブレットが熱くなった

迷わず入れたアプリを削除しましょう

# アプリの入れ過ぎ

- アプリを入れ過ぎると・・・
  - ✓ スマホのストレージ容量が減る
  - ✓ 勝手に無駄なデータ通信を行う（可能性）  
※多い人で月1GB以上
  - ✓ 不要な通知が増える
  - ✓ バッテリーの減りが早くなる

アプリの入れ過ぎに注意しましょう





# 情報検索の方法

# インターネット検索とは？

- インターネット上で様々な情報を探すことを「ネット検索」という
- 「ネット検索」でほぼあらゆる情報を入手できます
- 「ネット検索」は無料です



# インターネット検索とは？

インターネット検索を使いこなせば、  
困り事の大半は自分で解決できます。

ネット検索は「最も重要なスマホ技術」  
自分で調べる習慣を身につけましょう。



# インターネット検索のやり方

- ・ 検索サービス/アプリを利用する
- ・ 一番おすすめはGoogle（グーグル）

The Google logo is displayed in its characteristic multi-colored font, with the letters 'G', 'o', 'o', 'g', 'l', and 'e' in blue, red, yellow, blue, green, and red respectively.

Google で検索または URL を入力



# Googleで検索する

- アプリを開く
- キーワードを入力する



Google

Google で検索または URL を入力



# Safariで検索する



- アプリを開く
- キーワードを入力する

検索/Webサイト名入力

※Yahoo,その他検索も基本的に同じ

# Google/Safariで検索する

The Google logo is displayed in its standard multi-colored font.A screenshot of the Google search bar is shown, enclosed in a red dashed border. The text inside the bar reads "Google で検索または URL を入力".

Google で検索または URL を入力

- 川崎スマートライフ で検索

# Google/Safari検索の注意点



和菓子 お取り寄せ



すべて

ショッピング

画像

ニュース

動画

もっと見る

ツール

約 11,100,000 件 (0.57 秒)

広告 · <https://shop.fukujudo-hidenobu.co.jp/あんこプリン/福壽堂秀信> ▼

**和菓子屋こだわりのあんこプリン - 極上あんこのスイーツお...**

和菓子屋のあん炊き職人がこだわり抜いてついに完成。和菓子屋のこだわり詰まったあんこプリン。丹波大納言小豆のやさしい甘さがお口に入れた瞬間に広がる一口で幸せになれる極上あんこプリン。

広告 · <https://fujingaho.ringbell.co.jp/婦人画報/お取り寄せ> ▼ 0120-981-166

**【公式】 婦人画報のお取り寄せ - 編集者が選ぶ老舗の和菓子**

婦人画報のお取り寄せで、今人気の商品が一目でわかる。売れ筋ランキングを随時更新しています。ギフトラッピングサービス/ご要望に応じてオリジナルラッピング・熨斗を無料で承ります。スイーツ・サービス: お取り寄せグルメスイーツ, お礼やお祝いのギフト。

[お取り寄せ決定版2021](#) · [人気ランキング](#) · [お取り寄せ特集一覧](#) · [ブランドから探す](#)

検索結果の前に**広告**が出てくることがあるので注意！！！！



# Google/Safariで検索する

The Google logo is displayed in its standard multi-colored font.A screenshot of the Google search bar is shown, enclosed in a red dashed border. The text inside the bar reads "Google で検索または URL を入力".

Google で検索または URL を入力

- LINE写真送り方 で検索

# Google/Safariで検索する



Google で検索または URL を入力

- ・ 大相撲初場所チケット取り方 で検索

**キーワードを組み合わせることで的を絞る**

# Google/Safariで検索する

The Google logo is displayed in its standard multi-colored font.A search bar with a red dashed border. Inside the bar, the text "Google で検索または URL を入力" is visible. A microphone icon is located on the right side of the bar.

Google で検索または URL を入力

- 川崎から溝の口 で検索

# Google/Safariで検索する

The Google logo is displayed in its standard multi-colored font (blue, red, yellow, blue, green, red).A screenshot of the Google search bar is shown, enclosed in a red dashed border. The search bar contains the text "Google で検索または URL を入力" and a microphone icon on the right side.

Google で検索または URL を入力

- 近くのレストラン で検索

# Google/Safariで検索する



Google で検索または URL を入力

- 近くのレストラン で検索
- 近くのATM
- 近くの公衆電話

# Google/Safariで検索する

The Google logo is displayed in its standard multi-colored font.A search bar with a red dashed border. Inside the bar, the text "Google で検索または URL を入力" is visible. A microphone icon is located on the right side of the bar.

Google で検索または URL を入力

- ・ 昭和47年西暦 で検索

# Google/Safariで検索する



Google で検索または URL を入力

- ・ カスハラとは で検索
- ・ マルハラとは で検索
- ・ スメハラとは で検索

# Google/Safariで検索する



Google で検索または URL を入力

- 200万ドル円 で検索
- 500ポンドキロ で検索



# YouTube検索

## YouTubeを使った情報検索も便利

- ・ 知りたいことを動画で見れる
- ・ How to～ものは特におすすめ
  
- ・ 一魚のさばき方、包丁の研ぎ方
- ・ 紐、ロープ、スカーフの結び方
- ・ 日曜大工、掃除の仕方、ガーデニング
- ・ 語学、教養、スポーツ、趣味、雑学
- ・ 観光地の情報、歴史、文化
- ・ 様々な音楽





# 生成AIを活用した情報検索

# 生成AI

## 代表的な生成AIサービス

- OpenAI 「ChatGPT」
- Google 「Gemini」
- Microsoft 「Copilot」
- Perplexity

どれも無料で利用可能（有料版もあり）  
PCでもスマホでも使うことができる



# 生成AI

生成AIを使うと何ができる？

- ・ 情報検索
- ・ 翻訳
- ・ 作文、要約
- ・ 対話（受け答え、アイデア出し、各種提案など）
- ・ 画像や音声、動画の自動生成

これらが誰でも簡単にできてしまう

# 生成AIの活用

## 「生成AI」を使った情報検索

- 基本的にGoogle検索と同じ
- 出てくる答えが分かりやすい
- 音声で聞いて音声で答えてもらうこともできる
- 考えてもらうことができる
- 最新の情報に若干疎い
- たまに間違える

# 生成AIの活用

- ・考えてもらう

例) 大根で作れる料理を考えて

例) 結婚式のスピーチを考えて

例) 孫が喜ぶプレゼントを考えて

例) 旅行のプランを考えて

今後、検索サービスは生成AIに置き換わっていく予定



# カメラの使い方

# カメラでできること



- 写真を撮れる
- ビデオを撮れる
- 撮った写真/ビデオを加工できる
- 撮った写真/ビデオを移動/送信できる
  
- 人、モノ、風景を撮る
- 自分を撮る
- 連写する
- パノラマ写真を撮る





# iPhoneのカメラ



← 撮影モード

← カメラ切り替え

シャッターボタン

写真またはビデオの撮影モードを選択できる  
シャッターボタンを長押しすると連写できる

# Androidのカメラ



← 撮影モード

← カメラ切り替え

シャッターボタン

写真またはビデオの撮影モードを選択できる  
様々な撮影モードがあるが、まずは写真とビデオ

# ビデオを撮る



撮影モードをビデオに

録画開始ボタン

録画開始ボタンで撮影をスタート/ストップ  
Androidも基本的に同じ操作

# 撮影した写真/ビデオを見る

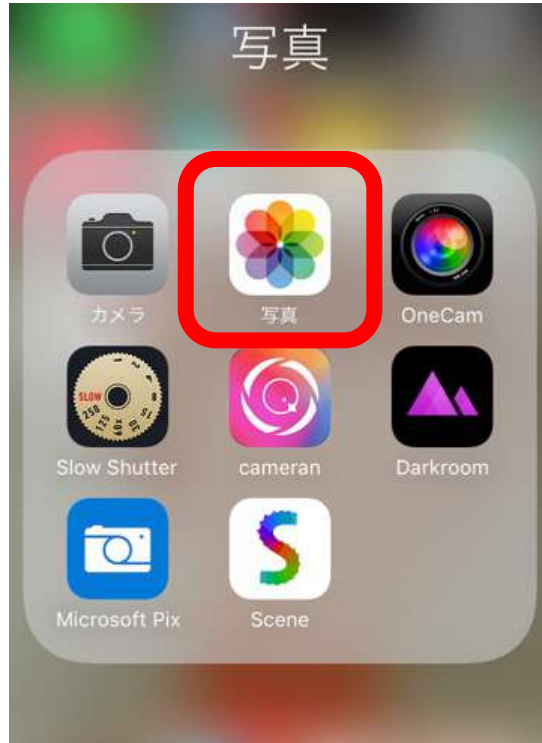


撮影した写真/ビデオ  
が表示される  
これを押すと  
写真/ビデオを確認できる

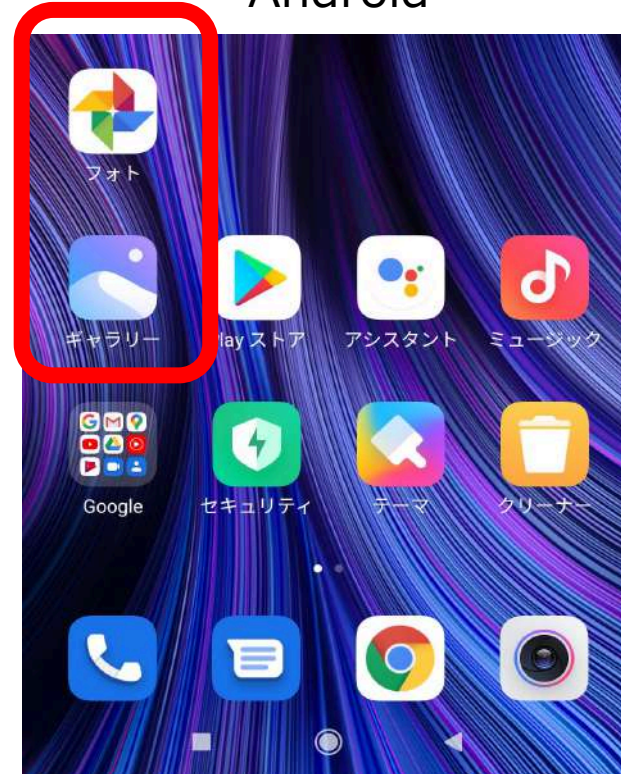
iPhoneも基本的に同じ

# 写真の保存先

iPhone



Android




# カメラ利用のコツ

- ✓ たくさん撮る
- ✓ 連写を使って良い1枚を選ぶ
- ✓ スマホを固定して撮影する
- ✓ パノラマ撮影はゆっくり
- ✓ フラッシュは使わない
- ✓ メモとして活用する





# スマホのセキュリティ



スマホの普及とともに、  
スマホを狙った詐欺が増えてきています。

どんなケースの詐欺があるのかを知り、  
危険を回避する術を身につけましょう。



# フィッシング詐欺



クレジットカードの情報  
銀行口座の情報  
各種アカウント情報（IDとパスワード）

これらの情報入手して不正利用する詐欺

様々な形で事業者を装い  
「獲物を釣り上げる＝フィッシング」

# フィッシング詐欺の例（ヤマト運輸）



「宅急便の荷物をお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました」

- メールで案内が届く
- 偽クロネコヤマトのサイトに誘導
- 荷物の問い合わせと称して詐欺用の不正アプリをインストールさせる

※日本郵便、佐川急便を装う例もある

# フィッシング詐欺の例（アマゾン）



「Amazonに登録しているアカウントの  
確認です」

- メールで案内が届く
- 偽アマゾンサイトに誘導
- アカウントの確認と称して登録している  
クレジットカードなどの個人情報を入力  
させる

# フィッシング詐欺の例（銀行/カード）



「あなたの口座/カードがセキュリティ上の理由でロックされました」

- メールで案内が届く
- 偽サイトに誘導
- アカウント情報の変更手続きと称して  
利用中の口座/カード番号、暗証番号など  
を入力させる

# フィッシング詐欺の対策

## 偽サイトを見破るのは難しい

- メールでの案内を信用しない  
特にアカウント情報の変更を求めるもの、日本語表現が微妙おかしい場合には注意
- 変更手続きの案内があった場合は、その事業者の正規窓口から手続きを行う。※メールの案内に従わない
- 少しでも怪しいと感じたら事業者に問い合わせる  
または、グーグル検索で調べる

# ワンクリック詐欺



URLリンクをクリックすると、何かに  
申し込んだ事にされ料金を請求される詐欺

振り込まないと裁判、家族や職場に連絡、  
などと脅してくるのが特徴


Webページ上に罠があるケースが大半  
メールでURLリンクを送付してくるケースも

# ワンクリック詐欺の対策

いかがわしいサイトに行かない

勇気を持って無視する

- 絶対に相手にコンタクト（連絡）しない  
コンタクトすると相手に更に脅される羽目に
- ワンクリックで課金する事は出来ないと知る
- Web上で絶対にカード情報、個人情報を入力しない



スマホ詐欺の被害に遭わない  
ためには、

身に覚えの無い案内は基本的に無視

届いた案内から手続きを開始しない

焦らず、怖がらず人に相談する





# スマホの活用方法

日常生活でどうスマホを活用するか？

# 記録を残す①

## カレンダーアプリを活用する

- スケジュール管理（手帳と同じ）
- アラート機能
- グループ機能
- 記録が残せる
- 入力の練習になる
- おすすめのカレンダー・アプリ  
Googleカレンダー、タイムツリー  
※スマホに入っているアプリはNG

仕事用、学校用、個人用の  
カレンダーをスマートに  
管理できます



## 記録を残す②

### メモアプリを活用する

- ・ やることリスト
- ・ 買い物リスト
- ・ パスワード
- ・ スマホの中に記録が残せる
- ・ LINE Keepメモ  
自分宛にメッセージを送る



**LINE Keep**

 **SmartLife**

## 記録を残す③

### カメラアプリを活用する

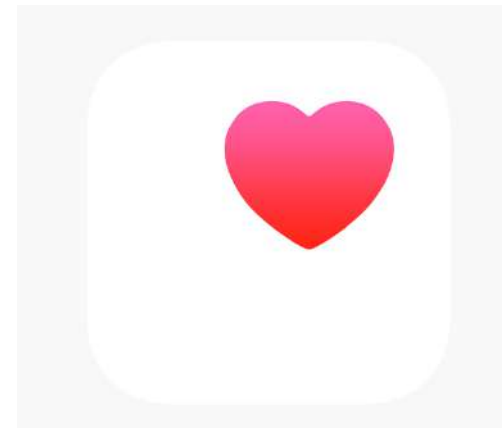
- ・ 写真で情報を保存する
- ・ 広告のチラシ
- ・ 新聞記事
- ・ バス停の時刻表
- ・ 駅のポスター
- ・ 紙にメモを残す代わりに撮影



# 記録を残す④

## その他

- ・ヘルスケア（運動、睡眠、心拍数）
- ・万歩計
- ・家計簿
- ・日記
- ・日々の食事
- ・お薬手帳
- ・様々なアプリで様々な情報を記録



# 道具として使う

## 様々な道具アプリ

- ・計測アプリ
- ・コンパス
- ・拡大鏡
- ・レコーダー
- ・ビデオカメラ
- ・ラジオ
- ・目覚まし時計（アラーム）



# 趣味に活かす

## 趣味アプリは多種多様

- ・ 園芸
- ・ 料理
- ・ 読書
- ・ 映画
- ・ 旅行
- ・ スポーツ
- ・ ゲーム（囲碁、将棋、クロスワード、数独）
- ・ クイズ/パズル
- ・ ペット




# 調べる

- Google検索
- YouTube検索
- 生成AI検索








スマホを習慣的に活用するために

# 特定のアプリを毎日使ってみる

- ・ カレンダーアプリ
- ・ メモアプリ
- ・ カメラアプリ
- ・ 記録アプリ
- ・ 道具アプリ
- ・ 趣味アプリ
- ・ 検索アプリ
- ・ メールアプリ（LINEなど）

友人や家族と一緒にアプリを利用すると楽しめます！



本講座は以上となります。

皆さんお疲れ様でした。

おつかれ  
さまでした!